



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



แพทย์ มช. เผย ฝุ่นละออง PM 2.5 ทำคนกำเดาไหล เพิ่มสองเท่า

อาจารย์แพทย์ มช. เผยผลวิจัย ช่วงเวลาที่ค่า PM 2.5 เพิ่มสูงขึ้น อุบัติการณ์ของ
คนไข้ที่มีเลือดกำเดาไหลโดยไม่ทราบสาเหตุ เพิ่มขึ้นตามไปด้วย เผยกลุ่มเสี่ยง
ดมฝุ่นจนเลือดกำเดาไหล

วันที่ 19 มี.ค. 67 รศ.พญ.กรรณิการ์ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ หัวหน้าภาควิชาโสต ศอ
นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เปิดเผยว่า ในช่วงเดือน
กุมภาพันธ์-เมษายน ของทุกปี ภาคเหนือตอนบนต้องเผชิญกับปัญหาค่าฝุ่น
ละอองขนาดเล็ก หรือ PM 2.5 ที่สูงขึ้นเกินค่ามาตรฐาน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ
ของประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงทั้งเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว
อาการที่มักจะพบบ่อยคือตาแดง ผื่นขึ้นตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เยื่อบุจมูก
อักเสบ และเลือดกำเดาไหล ซึ่งเป็นอีกหนึ่งอาการที่ผู้ป่วยมักพบบ่อย
มาพบแพทย์บ่อยที่สุด



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

"ปกติแล้วบริเวณเยื่อหูในจมูกคนเราจะมีเลือดมาเลี้ยงเยื่ออยู่แล้ว หากสูดเอาฝุ่น PM 2.5 เข้าไป จะทำให้เกิดการอักเสบบริเวณเยื่อหูในช่องจมูก และไปกระตุ้นทำให้เลือดออกได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะเด็กเล็กที่มีโอกาสเลือดกำเดาไหลง่ายกว่าผู้ใหญ่"

สาเหตุที่ฝุ่นทำให้เลือดกำเดาไหล มาจากค่าอนุภาคฝุ่นขนาดเล็กที่ร่างกายไม่สามารถกำจัดออกไปได้เมื่อหายใจเข้าไป ประกอบกับอุณหภูมิที่สูงขึ้นในช่วงฤดูร้อนเป็นปัจจัยเสริมทำให้เยื่อจมูกมีการอักเสบและแดงขึ้น มีเลือดมาเลี้ยงมากขึ้น โอกาสเลือดกำเดาไหลจึงเพิ่มมากขึ้นไปด้วย โดยเฉพาะกับคนที่มึโรคนประจำตัวด้านภูมิแพ้ หรือคนไข้เด็กที่ชอบแคะจมูก โอกาสเลือดกำเดาไหลก็จะมีมากขึ้น

ฝุ่นควันที่เกินมาตรฐานมีผลกระทบต่อสุขภาพ แต่ในส่วนของเลือดกำเดาไหล ส่วนมากที่พบจะเป็นน้ำมูกปนเลือดที่ไม่ได้เป็นอันตรายมาก แต่หากเป็นเลือดกำเดาไหลปริมาณมาก ก็มีโอกาสทำให้สูญเสียเลือดมาก หากไม่สามารถห้ามเลือดได้ก็ต้องใส่วัสดุห้ามเลือดเข้าไปในช่องจมูก ซึ่งที่ผ่านมาก็เคยมีคนไข้กลุ่มนี้เข้ารับการรักษากันบ้าง" รศ.พญ.กรรณิการ์ กล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

สำหรับกลุ่มเสี่ยงดมฝุ่นจนเลือดกำเดาไหลคือประชาชนทุกกลุ่ม แต่กลุ่มเปราะบางเป็นพิเศษ คือเด็กอายุน้อยกว่า 4 ขวบ สตรีมีครรภ์ ผู้ป่วยกลุ่มโรคประจำตัว ด้านทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้ ที่อาจกระตุ้นอาการกำเริบ และบางคนที่ใช้ยาการป้องกันการแข็งตัวของเลือด รวมทั้งผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว และใช้ยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือดที่จะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น

อย่างไรก็ตาม รศ.พญ.กรรณิการ์ แนะนำประชาชนที่จะต้องใช้ชีวิตท่ามกลางฝุ่นควัน ให้ตรวจสอบคุณภาพอากาศรอบตัว หากสูงเกินมาตรฐานก็ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมนอกบ้าน หรือใส่หน้ากากที่ป้องกันพีเอ็ม 2.5 รวมทั้งควรอยู่ในห้อง หรือสถานที่ที่มีเครื่องฟอกอากาศ เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพให้ได้มากที่สุด.



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

สพ.จุฬารณย์เผยคนไทยเสียชีวิตจาก"มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง" วันละ 14 ราย

รพ.จุฬารณย์ เผยคนไทยเสียชีวิตจาก "มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง" วันละ 14 ราย มากที่สุดเป็นอันดับ 3 ผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นวันละ 44 ราย พร้อมจัดกิจกรรมบริการวิชาการส่งเสริมสุขภาพ “อยู่อย่างไร...ให้ห่างไกลมะเร็งลำไส้ใหญ่” ให้ความรู้ ลดปัจจัยเสี่ยง กระตุ้นประชาชนเข้ารับการตรวจคัดกรอง

เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2567 โรงพยาบาลจุฬารณย์ ราชวิทยาลัยจุฬารณย์ ร่วมรณรงค์ด้านภัยมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง จัดกิจกรรมบริการวิชาการส่งเสริมสุขภาพ “อยู่อย่างไร...ให้ห่างไกลมะเร็งลำไส้ใหญ่” ด้วยในเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นเดือนที่ทั่วโลกร่วมรณรงค์ด้านภัยมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง ซึ่งเป็นมะเร็งที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดเป็นอันดับ 3 ของคนไทย หรือเฉลี่ยวันละ 14 ราย และมีจำนวนผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นวันละ 44 ราย หรือประมาณ 15,900 รายต่อปี

ทั้งนี้ โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงมีสาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมบริโภคอาหาร รวมถึงการใช้ชีวิตของคนในยุคปัจจุบันที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค สิ่งอื่นตรงคือผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ส่วนใหญ่มักไม่มีอาการ โดยผู้ป่วยมักจะได้รับการวินิจฉัยในระยะลุกลามแล้ว ส่งผลให้เกิดข้อจำกัดในการรักษา จนอาจนำไปสู่การสูญเสียในที่สุด ทั้งนี้ อุบัติการณ์และผลกระทบจากมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง สามารถลดลงได้อย่างมีนัยสำคัญ หากทุกคนตระหนักรู้และร่วมมือกันรณรงค์ป้องกันด้วยการมีวิถีชีวิตที่เอื้อต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยง และเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ตามคำแนะนำของแพทย์เฉพาะทาง

สำหรับกิจกรรมบริการวิชาการส่งเสริมสุขภาพเนื่องในเดือนรณรงค์ด้านภัยมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง จัดขึ้นโดยศูนย์ทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลจุฬารณย์ เพื่อมุ่งเน้นการให้ความรู้และคำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน พร้อมทั้งสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจสุขภาพเพื่อคัดกรองมะเร็งลำไส้ ตลอดจนให้ความรู้ถึงการให้บริการทางการแพทย์ด้วยนวัตกรรมที่ทันสมัย เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงเทคโนโลยีการตรวจวินิจฉัย การส่องกล้องทางเดินอาหารและลำไส้ และการดูแลรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหารและตับที่มีคุณภาพและได้มาตรฐานสากล สนองการดำเนินงานตามพระปณิธานอันแน่วแน่ของ ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ผู้ทรงก่อตั้งโรงพยาบาลจุฬารณย์แห่งนี้เพื่อเป็นที่พึ่งทางสุขภาพแก่ประชาชน โดยมีรองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ ลิลาอุดมลิขิ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬารณย์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วยทีมแพทย์เฉพาะทางด้านอายุรศาสตร์ระบบทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลจุฬารณย์ ได้แก่



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

- แพทย์หญิงกัญต์สุดา ปัญจชัยพรพล ให้ความรู้ในหัวข้อ “Risk & Screen” รู้ทันภัยเงียบ ประเมินความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่
- แพทย์หญิงอัญญา เกียรติวีระศักดิ์ ร่วมด้วยแพทย์หญิงศรดา วิจิตรพันธ์ แพทย์เฉพาะทางสาขาภาพวินิจฉัยขั้นสูงเสวนาให้ความรู้ในหัวข้อ “How to Screen” เพื่อไขข้อข้องใจว่าเมื่อไรที่ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้
- นายแพทย์วรวัฒน์ แสงวิภาสณภาพร ร่วมด้วยแพทย์หญิงสิรี วงศ์รักมิตร แพทย์เฉพาะทางด้านโภชนาการ ในความรู้ในหัวข้อ “Prevention & Nutrition” ป้องกันอย่างไรให้ห่างไกลมะเร็งลำไส้ใหญ่

พร้อมทั้งร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จาก คุณสิน วิวัฒน์ธนพร ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ ที่มาร่วมแชร์ประสบการณ์ เพื่อร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักรู้ลดพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยง เพื่อให้ทุกชีวิตห่างไกลจากมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง โดยมีคุณชมพู วัฒนียิตา สุวัชรานากิตต์ เป็นผู้ดำเนินรายการ ณ ชั้น 1 อาคารศูนย์การแพทย์มะเร็งวิทยาจุฬารัตน์ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร นอกจากนี้ภายในงานยังได้จัดบริการบูธกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อาทิ การให้บริการปรึกษามะเร็งลำไส้ใหญ่โดยแพทย์เฉพาะทาง โรงพยาบาลจุฬารัตน์ โภชนาการอาหารรักษาสมดุลลำไส้ และแนะนำอาหารที่เป็นมิตรต่อลำไส้ เป็นต้น

ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ เป็นหน่วยที่ให้บริการตรวจวินิจฉัยและรักษาเกี่ยวกับปัญหาและความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร และบริการด้านการเป็นศูนย์ส่องกล้องครบวงจร ครอบคลุมทั้งการตรวจวินิจฉัยระบบทางเดินอาหารส่วนต้น (Esophagogastroduodenoscopy) การส่องกล้องลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy) ส่องกล้องลำไส้ส่วนปลาย (Flexible Sigmoidoscopy) การส่องกล้องทางเดินน้ำดีและตับอ่อน (Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography) การส่องกล้องอัลตราซาวด์ทางเดินอาหาร (Endoscopic Ultrasound) การตรวจเชื้อ Helicobacter pylori (H.pylori) ในกระเพาะอาหารผ่านทางลมหายใจ (Urea Breath Test) ซึ่งเป็นเชื้อที่เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคระเพาะอาหารอักเสบและลำไส้เล็ก รวมทั้งการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพระบบทางเดินอาหารและฉีดวัคซีนป้องกันโรคในระบบทางเดินอาหาร บริการตรวจความยืดหยุ่นของตับและปริมาณไขมันด้วยไฟโบรสแกน (Fibroscan) บริการฉีดวัคซีนโรคตับอักเสบเอและบี ซึ่งสามารถป้องกันในผู้ที่ยังไม่มียูมิคุ้มกันและมีปัจจัยเสี่ยง เช่น มีโรคตับในครอบครัว มีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ต้องใกล้ชิดกับผู้ที่ป่วยเป็นโรคตับอักเสบ ผู้ป่วยที่พอก้างไต เป็นต้น โดยศูนย์ทางเดินอาหารและตับเปิดให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาและความผิดปกติเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหารและตับอยู่ที่ชั้น 3 อาคารศูนย์การแพทย์มะเร็งวิทยาจุฬารัตน์ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ